Tria bo, tria sa

Materials disponibles en **català i castellà**

Descobreix **"Tria bo, tria sa"**

Tria bo, tria sa és un programa educatiu pioner dedicat a **la promoció i el foment d'hàbits saludables**, tant des del punt de vista de la nutrició i la salut com de la cura del medi ambient.

El projecte està dirigit a l'alumnat d'Educació Infantil i Primària (2 a 12 anys) i consta d'un itinerari educatiu compost per activitats per a realitzar a l'escola i en família.

Compromesos amb l'educació

Any rere any, actualitzem i ampliem els materials del projecte amb un únic objectiu:

OFERIR RECURSOS AL PROFESSORAT I FAMÍLIES PER TREBALLAR LA TEMÀTICA DES D'EDATS PRIMERENQUES I AL LLARG DE TOTES LES ETAPES EDUCATIVES

- Contingut interactiu i promoció de les T.I.C.
- Materials diferenciats i adaptats a cada etapa educativa.
- Continguts a l'avantguarda pedagògica.
- Metodologia innovadora que aposta per l'aprenentatge signicatiu i vivencial.

Els materials

Els materials de **Tria bo, tria sa** han estat desenvolupats per pedagogs experts i dietistes-nutricionistes per complir els objectius curriculars de cada etapa educativa, i aconseguir així un material útil per enfortir competències bàsiques per a l'alumnat.

Temàtiques treballades

- Origen dels aliments.
- Grups d'aliments i nutrients.
- Producte local i de temporada.
- Sostenibilitat i pràctiques responsables.
- Etiquetatge nutricional.
- Hàbits saludables (activitat física, descans, higiene, hidratació).

Competències bàsiques

- Comunicación lingüística.
- Aprendre a aprendre.
- Competències socials i cíviques.
- Sentit d'iniciativa i esperit emprenedor.

Tria bo, tria sa ofereix recursos adaptats a cada etapa educativa.

INFANTIL (2 - 3 anys)

GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Itinerari educatiu amb contes i activitats per desenvolupar dues setmanes saludables a l'aula.

TALLERS A LA BOTIGA

Visita Caprabo per a conèixer els personatges del projecte amb el teu alumnat i viure una aventura.

CONTE PER A FAMÍLIES

Involucra a les famílies en la promoció de l'autonomia i hàbits saludables a través d'aquest conte descarregable a la web.

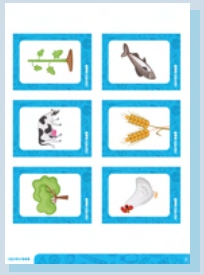
Inscripcions a partir de **gener.**

Les classes d'infantil també podreu participar en el concurs *Jo trio aliments saludables!* i ensenyar-nos tot el que heu après.

INFANTIL (3 - 6 anys)

GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Un itinerari educatiu que inclou contes i propostes d'activitats experiencials.



JOCS PER L'AULA

Treballa l'origen dels aliments i explica històries per promoure una vida saludable i feliç amb els jocs de cartes del projecte.

CONTE INTERACTIU **"REUTILITZAR I REDUIR, A MÉS DE RECICLAR "**

Involucra a les famílies en el projecte amb aquesta activitat interactiva que permet seguir a casa el treball iniciat a l'aula.

PRIMÀRIA (6 - 8 anys)

GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Dinamitza la participació en el projecte a l'aula i complementa les activitats de l'alumnat amb propostes innovadores que descobriràs en aquesta guia.

DOSSIERS DE L'ALUMNAT

Cinc unitats que treballen l'alimentació saludable i responsable a través d'activitats i jocs.

Amb divertides explicacions mitjançant còmics!

T'enviem un pòster únic per la classe!

PRIMÀRIA (8 - 12 anys)

GUIA DIDÀCTICA DEL DOCENT

Acompanya l' alumnat en el camí per aprendre sobre l'alimentació i hàbits saludables i responsables.

Amb annexos i activitats per a l'alumnat!

CONCURS

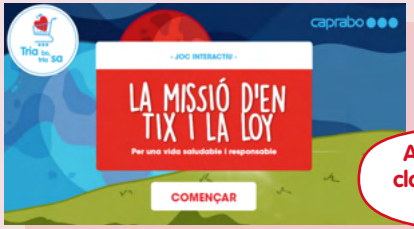
Aprofundeix en els avantatges dels productes de temporada i allibera la teva creativitat.

Grans premis per a tota la classe!

TALLERS A LA BOTIGA

Vine al Caprabo més pròxim a gaudir d'una de les nostres experiències pràctiques "Comprem a Caprabo" o "Investiguem a Caprabo".

Les places són limitades! Demana la teva.



JOC INTERACTIU **"LA MISSIÓ D'EN TIX I LA LOY"**

Un joc online adaptat a cada cicle d'Educació Primària.

Anima l'alumnat a seguir coneixent les claus per a tenir cura de la seva salut i la del planeta superant divertits reptes.

caprabo

Tria bo, tria sa

Com unir-te al projecte?

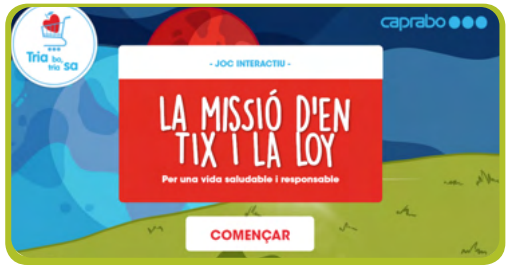
Inscriu-te al projecte i **gaudeix** amb el teu **alumnat**!

1 **Accedeix** a la web **www.triabotriasa.es** i selecciona l'etapa educativa en què vols inscriure't.

2 Vés a l'apartat **"Inscriu-te"**, completa les dades del formulari i registra les classes amb les que participaràs.

3 **Rebràs** un correu electrònic de confirmació. Fes clic a **"Confirmar la inscripció"**. Et redirigirem a la teva àrea privada del web.

4 **Entra** sempre que vulguis i utilitza les eines disponibles.



5 No oblidis aprofitar els recursos **educatius interactius**! Anima el teu alumnat a participar en els jocs amb **Tix**, **Loy**, **Edda** i **Kun**.

Vols saber-ne més?

Entra a la web: **www.triabotriasa.es**
Contacta'ns al telèfon: **664 613 353**

Escriu-nos al correu electrònic

Infantil: **triabo.triasa.infantil@projecteeducatiu.es**
Primària: **triabo.triasa@projecteeducatiu.es**